

A 21 de Março

PROGRAMA VIVER ACTIVO APRESENTA-SE À COMUNIDADE EM DIA ABERTO

Leiria, 16 de Março de 2009

Conforme tem sido divulgado, estão a decorrer as comemorações do 10.º aniversário do Programa VIVER ACTIVO. A próxima iniciativa consistirá num dia aberto, a 21 de Março (Sábado), vocacionado para os familiares e amigos dos alunos, mas também para a comunidade em geral. Será feita, pelos próprios alunos, uma demonstração das actividades normalmente desenvolvidas no Programa, incentivando-se outras pessoas a participar também.

Às 14h00, em simultâneo nas piscinas municipais de Leiria, Maceira e Caranguejeira (três dos pólos do Programa), tem lugar uma sessão de Mega Hidro. Às 16h00, os participantes neste primeiro momento convergem para o Pavilhão Municipal dos Pousos (que acolhe actividades regulares dos vários pólos), para uma sessão de Mega Fit.

Este Dia Aberto foi programado para um Sábado para potenciar o máximo envolvimento de alunos mas também de pessoas que, não tendo ligação ao Programa, queiram descobri-lo a partir de uma experiência directa.

No âmbito destas comemorações, continua patente uma exposição com trabalhos dos alunos subordinada ao tema «Actividade Física/Envelhecimento/VIVER ACTIVO», nas áreas da pintura, da fotografia e da poesia, complementada por um conjunto de painéis que permitem conhecer, de forma sintética, a evolução e a actualidade do Programa.

Esta exposição pode ser visitada, com entrada livre, no átrio da Porta 7 do Estádio Municipal de Leiria, nos dias úteis.

10 Anos a promover a Saúde e o Bem-Estar da População Sénior

Com mais de 1.200 participantes efectivos, o Programa VIVER ACTIVO consiste num conjunto de actividades físicas regulares que visam proporcionar à população sénior do Concelho de Leiria uma melhoria objectiva da sua qualidade de vida a vários níveis, bem como a integração social e a participação na vida social e cultural da comunidade, tendo como destinatários os munícipes com 55 ou mais anos.

Criado no âmbito da Divisão do Desporto da Câmara Municipal de Leiria em 1999 (as actividades começaram a 1 de Outubro desse ano), o Programa passou a ser desenvolvido e coordenado pela LEIRISPORT, EM desde a constituição desta empresa, em 2001.

Mais informações sobre o Programa e as comemorações do 10.º aniversário podem ser encontradas no site da LEIRISPORT, EM (www.leirisport.pt).