

## 10.º Aniversário do Programa VIVER ACTIVO LEIRISPORT PROMOVE UM DIA DE RASTREIOS CLÍNICOS ABERTO À COMUNIDADE

Leiria, 15 de Abril de 2009

No âmbito das comemorações do 10.º aniversário do Programa VIVER ACTIVO, a LEIRISPORT, EM vai promover, a 21 de Abril, um dia de rastreios clínicos que visa sensibilizar a comunidade para a importância de monitorizar regularmente indicadores como a pressão arterial, a glicemia ou o índice de massa corporal.

Esta actividade decorrerá ao longo de todo o dia, das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00, no Estádio Municipal de Leiria, com entrada pela Porta da Maratona.

De referir que a data escolhida é uma terça-feira, ou seja, dia de mercado em Leiria, pelo que será de esperar uma boa adesão por parte da comunidade.

Os rastreios serão realizados em parceria com o Hospital de Santo André, que disponibilizará meios humanos e materiais para o efeito.

A Ergovisão irá realizar rastreios oftalmológicos.

O Agrupamento de Escuteiros dos Marrazes irá também colaborar na logística do evento.

Especificamente para os participantes do Programa VIVER ACTIVO, serão realizadas pequenas palestras sobre a preparação de uma consulta clínica, orientadas por enfermeiros do Hospital de Santo André.