

No âmbito do 10.º Aniversário PROGRAMA VIVER ACTIVO REALIZA PEDDY-PAPER NO DIA DO MUNICÍPIO DE LEIRIA

Leiria, 12 de Maio de 2009

No âmbito do 10.º aniversário do Programa VIVER ACTIVO, os alunos, acompanhados pelos seus professores, vão realizar um peddy-paper pelas ruas do Centro Histórico de Leiria, a 22 de Maio, Dia do Município de Leiria. O ponto de encontro será o Largo do Papa Paulo VI, onde se fará a concentração dos participantes, no final, para um lanche volante.

Está prevista a colaboração dos escuteiros do Agrupamento dos Marrazes na organização desta actividade.

O plano das comemorações do 10.º aniversário do Programa VIVER ACTIVO incluiu, até ao momento, as seguintes iniciativas:

- Exposição de trabalhos dos alunos, patente no Estádio Municipal de Leiria (Porta 7);
- Dia Aberto, com demonstração de actividades pelos alunos, a 21 de Março, nas Piscinas Municipais e Pavilhão dos Pousos. Participaram 337 alunos, incluindo familiares e outras pessoas da comunidade;
- Rastreios clínicos abertos à comunidade, (com medição de glicemia, pressão arterial, índice de massa corporal e acuidade visual), a 21 de Abril, no Estádio Municipal de Leiria, com a participação de 550 pessoas.

Além do peddy-paper, está prevista a realização de um baile de gala (a 27 de Junho) e de uma sessão solene (a 2 de Outubro), marcando o encerramento das comemorações do 10.º aniversário do Programa VIVER ACTIVO.

O baile de gala, destinado aos alunos e familiares, substituirá a tradicional festa de encerramento do ano lectivo.

Para a sessão solene, além dos alunos, seus familiares e amigos, serão também convidadas diversas entidades da área da saúde e do desporto, bem como investigadores que têm abordado, numa base científica, sobre a importância da actividade física para a população sénior. Estão previstas diversas intervenções de convidados, a par dos membros do executivo da Câmara Municipal de Leiria.

Na ocasião, será apresentado um livro dedicado ao Programa VIVER ACTIVO.

Esta sessão será enriquecida com a actuação de coros da Cidade.

10 Anos a promover a Saúde e o Bem-Estar da População Sénior

Com 1.293 participantes efectivos, o Programa VIVER ACTIVO consiste num conjunto de actividades físicas regulares que visam proporcionar à população sénior do Concelho de Leiria uma melhoria objectiva da sua qualidade de vida a vários níveis, bem como a integração social e a participação na vida social e cultural da comunidade, tendo como destinatários os munícipes com 55 ou mais anos.

Criado no âmbito da Divisão do Desporto da Câmara Municipal de Leiria em 1999 (as actividades começaram a 1 de Outubro desse ano), o Programa passou a ser desenvolvido e coordenado pela LEIRISPORT, EM desde a constituição desta empresa, em 2001.

As actividades do Programa desenvolvem-se, desde o início, em três pólos, correspondentes às três piscinas municipais geridas pela LEIRISPORT, EM (Leiria, Maceira e Caranguejeira). Em 2006, foi criado um quarto pólo, sediado no Pavilhão Desportivo Municipal da Bajouca, com actividades gimnodesportivas.

No núcleo de Leiria, foram introduzidas, em 2007, as aulas no ginásio, alargando assim a oferta de actividades aos utentes participantes. A sala de exercício do Pavilhão Desportivo Municipal dos Pousos acolhe também algumas actividades dos vários pólos.

Além das aulas regulares, o Programa VIVER ACTIVO promove actividades pontuais destinadas à promoção da interacção social e ao enriquecimento pessoal, como visitas de estudo e convívios.