

INFORMAÇÃO

Sábado, 28 de Junho FESTIVAL DA IIIª JUVENTUDE ENCERRA ACTIVIDADES DO PROGRAMA VIVER ACTIVO

Leiria, 25 de Junho de 2008

Vai realizar-se, no próximo Sábado, 28 de Junho, a partir das 15h00, no Estádio Municipal de Leiria, o *Festival da IIIª Juventude*, uma festa que encerra as actividades da época 2007/2008 do Programa Viver Activo. Esta será a oitava edição do Festival.

O convívio, no qual são esperadas cerca de 350 pessoas, vai ter animação musical pela banda «Os Três Zés».

O Programa Viver Activo consiste num conjunto de actividades físicas regulares que visam proporcionar à população sénior do Concelho de Leiria uma melhoria objectiva da sua qualidade de vida a vários níveis, bem como a integração social e a participação na vida social e cultural da comunidade.

O Programa tem, presentemente, 1.200 participantes efectivos.

Criado no âmbito da Divisão do Desporto da Câmara Municipal de Leiria em 2000, o Programa passou a ser desenvolvido e coordenado pela LEIRISPORT, EM desde a constituição desta, em 2001, tendo tem como destinatários as pessoas de 55 ou mais anos.

As actividades deste Programa desenvolvem-se, desde o início, em três pólos, correspondentes às três piscinas municipais geridas pela LEIRISPORT, EM (Leiria, Maceira e Caranguejeira). Em 2006, foi criado um quarto pólo, sediado no Pavilhão Desportivo Municipal da Bajouca, com actividades gimnodesportivas.

No núcleo de Leiria, foram introduzidas, em 2007, as aulas no ginásio, alargando assim a oferta de actividades aos utentes participantes.

Além das aulas regulares, o Programa Viver Activo promove actividades pontuais destinadas à promoção da interacção social e ao enriquecimento pessoal, como visitas de estudo e convívios.

Em Julho, funcionarão turmas especiais do Programa Viver Activo, a fim de dar resposta ao grande interesse manifestado pelos participantes.

LEIRISPORT - Desporto, Lazer e Turismo de Leiria, EM

Estádio Municipal de Leiria - Dr. Magalhães Pessoa - Porta 7 | 2400 - 137 Leiria | Telefone: 244 843 000 | Fax: 244 843 099 | E-Mail: geral@leirisport.pt

WWW.LEIRISPORT.PT