

# INFORMAÇÃO

Sábado, 6 de Dezembro

## PROGRAMA VIVER ACTIVO CELEBRA O NATAL

Leiria, 3 de Dezembro de 2008

Realiza-se no próximo Sábado, 6 de Dezembro, à tarde, no Estádio Municipal de Leiria, a IX Festa de Natal do Programa Viver Activo. São esperadas cerca de 400 pessoas neste já tradicional convívio que incluirá animação musical a cargo da *Banda dos Três Zés*.

O Programa Viver Activo consiste num conjunto de actividades físicas regulares que visam proporcionar à população sénior do Concelho de Leiria uma melhoria objectiva da sua qualidade de vida a vários níveis, bem como a integração social e a participação na vida social e cultural da comunidade.

Criado no âmbito da Divisão do Desporto da Câmara Municipal de Leiria em 2000, o Programa passou a ser desenvolvido e coordenado pela LEIRISPORT, EM desde a constituição desta, em 2001, tendo como destinatários as pessoas de 55 ou mais anos.

As actividades deste Programa - que tem, presentemente, cerca de 1.200 participantes efectivos - desenvolvem-se, desde o início, em três pólos, correspondentes às três piscinas municipais geridas pela LEIRISPORT, EM (Leiria, Maceira e Caranguejeira). Em 2006, foi criado um quarto pólo, sediado no Pavilhão Desportivo Municipal da Bajouca, com actividades gimnodesportivas.

No núcleo de Leiria, foram introduzidas, em 2007, as aulas no ginásio, alargando assim a oferta de actividades aos utentes participantes.

Mais informações sobre este Programa podem ser encontradas no site da LEIRISPORT, EM ([www.leirisport.pt](http://www.leirisport.pt)).

---

LEIRISPORT - Desporto, Lazer e Turismo de Leiria, EM

Estádio Municipal de Leiria - Dr. Magalhães Pessoa - Porta 7 | 2400 - 137 Leiria | Telefone: 244 843 000 | Fax: 244 843 099 | E-Mail: [geral@leirisport.pt](mailto:geral@leirisport.pt)

**WWW.LEIRISPORT.PT**